



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Knefel, Günter

□□: Berlin

□□: 688

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:41:16

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 105)

□□□□□/□: 19 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 3:41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:00:36	5:13	1	-	31	16:39	11.60	1:00:36	5:13	1	-	44		
□□ 2	19.00	1:36:04	5:03	1	-	21	21:35	30.60	2:36:40	5:07	1	-	43		
□□ 3	1.70	15:10	8:55	1	-	14	2:58	32.30	2:51:50	5:19	1	-	43		
□□□ □□	10.70	49:26	4:37	1	-	14	11:03	43.00	3:41:16	5:08	1	-	19	52:15	