



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Köppen, Sven

□□: Tzschetzschnower
 □□: 633

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:43:12

□□: 11.56 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 105)

□□□□□/□: 22 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 2:55:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.60 | 58:28 | 5:02 | 2 | 12:54 | 26 | 14:31 | 11.60 | 58:28 | 5:02 | 3 | 12:54 | 82 | |
| □□ 2 | 19.00 | 1:36:54 | 5:06 | 3 | 19:55 | 23 | 22:25 | 30.60 | 2:35:22 | 5:04 | 3 | 32:49 | 80 | |
| □□ 3 | 1.70 | 15:15 | 8:58 | 2 | 2:39 | 15 | 3:03 | 32.30 | 2:50:37 | 5:16 | 3 | 35:28 | 80 | |
| □□□ □□ | 10.70 | 52:35 | 4:54 | 5 | 11:55 | 30 | 14:12 | 43.00 | 3:43:12 | 5:11 | 3 | 47:23 | 22 | 54:11 |