



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Köppen, Sven

□□: Tzschetzschnower
 □□: 633

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:43:12

□□: 11.56 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 105)

□□□□□/□: 22 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 2:55:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	58:28	5:02	2	12:54	26	14:31	11.60	58:28	5:02	3	12:54	82		
□□ 2	19.00	1:36:54	5:06	3	19:55	23	22:25	30.60	2:35:22	5:04	3	32:49	80		
□□ 3	1.70	15:15	8:58	2	2:39	15	3:03	32.30	2:50:37	5:16	3	35:28	80		
□□□ □□	10.70	52:35	4:54	5	11:55	30	14:12	43.00	3:43:12	5:11	3	47:23	22	54:11	