



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Heinze, Michael

□□: Beeskow

□□: 717

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:44:17

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 105)

□□□□□/□: 23 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 6(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	58:30	5:02	7	14:31	27	14:33	11.60	58:30	5:02	18	-	81	
□□ 2	19.00	1:37:40	5:08	7	19:18	25	23:11	30.60	2:36:10	5:06	18	-	79	
□□ 3	1.70	16:09	9:30	7	3:51	26	3:57	32.30	2:52:19	5:20	18	-	79	
□□□ □□	10.70	51:58	4:51	7	11:39	21	13:35	43.00	3:44:17	5:12	6	44:59	23	55:16