



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Ziechmann, Marco

□□: Grünheide

□□: 714

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:45:10

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 105)

□□□□□/□: 24 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 3:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	58:27	5:02	7	8:49	25	14:30	11.60	58:27	5:02	6	7:49	79		
□□ 2	19.00	1:37:35	5:08	5	14:38	24	23:06	30.60	2:36:02	5:05	6	22:27	77		
□□ 3	1.70	16:38	9:47	6	3:54	30	4:26	32.30	2:52:40	5:20	6	26:21	77		
□□□ □□	10.70	52:30	4:54	6	11:25	27	14:07	43.00	3:45:10	5:14	6	37:46	24	56:09	