



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Thomas, Charly S.

□□: Berlin

□□: 607

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:45:45

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 105)

□□□□□/□: 27 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 7(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	53:31	4:36	4	9:32	12	9:34	11.60	53:31	4:36	17		78	
□□ 2	19.00	1:36:03	5:03	6	17:41	20	21:34	30.60	2:29:34	4:53	17		76	
□□ 3	1.70	16:44	9:50	9	4:26	35	4:32	32.30	2:46:18	5:08	17		76	
□□□ □□	10.70	59:27	5:33	12	19:08	43	21:04	43.00	3:45:45	5:15	7	46:27	27	56:44