



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Lieske, Marcus

□□: Berlin

□□: 652

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:45:43

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 105)

□□□□□/□: 26 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 3:24:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	56:01	4:49	2	6:36	19	12:04	11.60	56:01	4:49	4			77	
□□ 2	19.00	1:36:02	5:03	2	8:32	19	21:33	30.60	2:32:03	4:58	3	15:08		75	
□□ 3	1.70	17:09	10:05	4	2:02	39	4:57	32.30	2:49:12	5:14	3	17:10		75	
□□□ □□	10.70	56:31	5:16	4	5:16	38	18:08	43.00	3:45:43	5:14	3	21:36	26	56:42	