



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Ott, Nico

□□: VfB Döbbrick  
 □□: 719

□□: 43.00 km  
 Cross-Marathon

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:48:56

□□: 11.27 km/h  
 □□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 105)

□□□□□/□: 29 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 2:55:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:00:39	5:13	4	15:05	32	16:42	11.60	1:00:39	5:13	4	15:05	75	
□□ 2	19.00	1:41:28	5:20	5	24:29	31	26:59	30.60	2:42:07	5:17	4	39:34	73	
□□ 3	1.70	15:42	9:14	4	3:06	20	3:30	32.30	2:57:49	5:30	4	42:40	61	
□□□ □□	10.70	51:07	4:46	3	10:27	17	12:44	43.00	3:48:56	5:19	4	53:07	29	59:55