



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Rönisch, Carsten

□□: Neuenhagen

□□: 619

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:49:11

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 105)

□□□□□/□: 30 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	58:49	5:04	8	14:50	28	14:52	11.60	58:49	5:04	15			74	
□□ 2	19.00	1:39:47	5:15	9	21:25	29	25:18	30.60	2:38:36	5:10	15			72	
□□ 3	1.70	16:46	9:51	10	4:28	36	4:34	32.30	2:55:22	5:25	15			72	
□□□ □□	10.70	53:49	5:01	8	13:30	34	15:26	43.00	3:49:11	5:19	9	49:53	30	1:00:10	