



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

JAHN, Steffen

□□: VS Hönow

□□: 1306

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 3:46:00

□□: 5.58 km/h

□□□□: 10:43 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 8)

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 2:43:22

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:43:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 11.80 | 1:48:29 | 9:11 | 4 | 27:33 | 4 | 27:33 | 11.80 | 1:48:29 | 9:11 | 4 | 27:33 | 4 | 27:33 |
| □□□ □□ | 9.30 | 1:57:31 | 12:38 | 4 | 35:05 | 4 | 35:05 | 21.10 | 3:46:00 | 10:42 | 4 | 1:02:38 | 4 | 1:02:38 |