



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

JAHN, Steffen

□□: VS Hönow

□□: 1306

□□: 21.10 km

Halbmarathon Nordic-Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 3:46:00

□□: 5.58 km/h

□□□□: 10:43 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 8)

□□□□□/□: 4 (of 4)

□□□□□□: 2:43:22

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:43:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.80	1:48:29	9:11	4	27:33	4	27:33	11.80	1:48:29	9:11	4	27:33	4	27:33
□□□ □□	9.30	1:57:31	12:38	4	35:05	4	35:05	21.10	3:46:00	10:42	4	1:02:38	4	1:02:38