



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Thiel, Sebastian

□□: Berlin

□□: 638

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:59:07

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 105)

□□□□□/□: 37 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 3:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:05:10	5:37	10	15:32	55	21:13	11.60	1:05:10	5:37	8	14:32	67	4:08	
□□ 2	19.00	1:44:42	5:30	8	21:45	37	30:13	30.60	2:49:52	5:33	8	36:17	65		
□□ 3	1.70	16:42	9:49	8	3:58	33	4:30	32.30	3:06:34	5:46	8	40:15	65		
□□□ □□	10.70	52:33	4:54	7	11:28	29	14:10	43.00	3:59:07	5:33	8	51:43	37	1:10:06	