



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Monath, Vanessa

□□: Berlin

□□: 668

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:59:46

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 105)

□□□□□/□: 5 (of 23)

□□□□□□: 3:37:16

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 3:59:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:03:50	5:30	1	-	13	15:56	11.60	1:03:50	5:30	1	-	20	
□□ 2	19.00	1:41:37	5:20	1	-	5	5:37	30.60	2:45:27	5:24	1	-	20	
□□ 3	1.70	16:06	9:28	1	-	3	1:16	32.30	3:01:33	5:37	1	-	20	
□□□ □□	10.70	58:13	5:26	1	-	8	10:05	43.00	3:59:46	5:34	1	-	5	22:30