



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Prautsch, Thomas

□□: Frankfurt (Oder)

□□: 648

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:00:11

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 105)

□□□□□/□: 39 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:38	5:18	12	17:39	42	17:41	11.60	1:01:38	5:18	14	0:27	65	0:36
□□ 2	19.00	1:44:48	5:30	11	26:26	38	30:19	30.60	2:46:26	5:26	14	1:36	63	
□□ 3	1.70	16:41	9:48	8	4:23	32	4:29	32.30	3:03:07	5:40	14	1:02	63	
□□□ □□	10.70	57:04	5:20	10	16:45	40	18:41	43.00	4:00:11	5:35	10	1:00:53	39	1:11:10