



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Elsner, Steffi

□□: Hoppegarten

□□: 691

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:00:28

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 105)

□□□□□/□: 6 (of 23)

□□□□□□: 3:37:16

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 3:37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:49	5:19	2	4:27	6	13:55	11.60	1:01:49	5:19	3	4:27	19	
□□ 2	19.00	1:43:50	5:27	3	6:54	6	7:50	30.60	2:45:39	5:24	3	11:21	19	
□□ 3	1.70	16:56	9:57	3	2:06	6	2:06	32.30	3:02:35	5:39	3	13:27	19	
□□□ □□	10.70	57:53	5:24	3	9:45	7	9:45	43.00	4:00:28	5:35	3	23:12	6	23:12