



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Brüseke, Ralf

□□: Turbosocken
□□: 712

□□: 43.00 km
Cross-Marathon

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:02:26

□□: 10.64 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 105)

□□□□□/□: 40 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:01:21	5:17	11	17:22	37	17:24	11.60	1:01:21	5:17	13	0:10	64	0:19	
□□ 2	19.00	1:46:09	5:35	12	27:47	43	31:40	30.60	2:47:30	5:28	13	2:40	14		
□□ 3	1.70	17:24	10:14	12	5:06	42	5:12	32.30	3:04:54	5:43	13	2:49	62		
□□□ □□	10.70	57:32	5:22	11	17:13	41	19:09	43.00	4:02:26	5:38	11	1:03:08	40	1:13:25	