



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Guse, Torsten

□□: Neißemünde

□□: 677

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:03:21

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 105)

□□□□□/□: 41 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:11	5:16	10	17:12	36	17:14	11.60	1:01:11	5:16	1	-	32	0:09
□□ 2	19.00	1:43:39	5:27	10	25:17	34	29:10	30.60	2:44:50	5:23	1	-	31	
□□ 3	1.70	17:15	10:08	11	4:57	40	5:03	32.30	3:02:05	5:38	1	-	31	
□□□ □□	10.70	1:01:16	5:43	15	20:57	47	22:53	43.00	4:03:21	5:39	12	1:04:03	41	1:14:20