



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Stegemann, Steffi

□□: STG Lichtenberg-Pagram
 □□: 615

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:05:42

□□: 10.50 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 105)

□□□□□/□: 8 (of 23)

□□□□□□: 3:37:16

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 4:01:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:02:18	5:22	2	14:24	9	14:24	11.60	1:02:18	5:22	2			17
□□ 2	19.00	1:48:41	5:43	3	2:47	11	12:41	30.60	2:50:59	5:35	2	2:32		17
□□ 3	1.70	17:44	10:25	2	0:32	9	2:54	32.30	3:08:43	5:50	2	3:04		17
□□□ □□	10.70	56:59	5:19	2	0:54	6	8:51	43.00	4:05:42	5:42	2	3:58	8	28:26