



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Lau, Ina

□□: LT Nordkreuz Berlin

□□: 676

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:06:25

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 105)

□□□□□/□: 9 (of 23)

□□□□□□: 3:37:16

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 3:45:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:03:23	5:27	2	4:57	12	15:29	11.60	1:03:23	5:27	2	4:57	16	
□□ 2	19.00	1:44:01	5:28	2	6:26	7	8:01	30.60	2:47:24	5:28	2	11:23	16	
□□ 3	1.70	17:26	10:15	2	0:47	8	2:36	32.30	3:04:50	5:43	2	12:10	16	
□□□ □□	10.70	1:01:35	5:45	2	9:04	12	13:27	43.00	4:06:25	5:43	2	21:14	9	29:09