



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Wolf, Maik

□□: Fürstenwalde

□□: 707

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:07:30

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 105)

□□□□□/□: 43 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 3:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:08:08	5:52	12	18:30	62	24:11	11.60	1:08:08	5:52	9	17:30	20	7:06
□□ 2	19.00	1:50:01	5:47	11	27:04	48	35:32	30.60	2:58:09	5:49	9	44:34	19	5:22
□□ 3	1.70	16:58	9:58	9	4:14	37	4:46	32.30	3:15:07	6:02	9	48:48	19	3:52
□□□ □□	10.70	52:23	4:53	4	11:18	25	14:00	43.00	4:07:30	5:45	9	1:00:06	43	1:18:29