



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Lau, Matthias

□□: LT Nordkreuz Berlin
 □□: 675

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:12:33

□□: 10.22 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 105)

□□□□□/□: 48 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 3:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:10	5:16	8	11:32	35	17:13	11.60	1:01:10	5:16	10	10:32	14	0:08
□□ 2	19.00	1:46:20	5:35	9	23:23	44	31:51	30.60	2:47:30	5:28	10	33:55	14	
□□ 3	1.70	18:28	10:51	10	5:44	49	6:16	32.30	3:05:58	5:45	10	39:39	14	
□□□ □□	10.70	1:06:35	6:13	12	25:30	58	28:12	43.00	4:12:33	5:52	10	1:05:09	48	1:23:32