



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Löffler, Steffen

□□: rbb-Laufbewegung Cottbus
 □□: 683

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:12:58

□□: 10.20 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 105)

□□□□□/□: 49 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 2:55:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:01:32	5:18	7	15:58	40	17:35	11.60	1:01:32	5:18	9	15:58	13	0:30
□□ 2	19.00	1:51:36	5:52	9	34:37	49	37:07	30.60	2:53:08	5:39	9	50:35	13	0:21
□□ 3	1.70	18:10	10:41	7	5:34	47	5:58	32.30	3:11:18	5:55	9	56:09	13	0:03
□□□ □□	10.70	1:01:40	5:45	7	21:00	49	23:17	43.00	4:12:58	5:52	9	1:17:09	49	1:23:57