



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Henniger, Stephan

□□: VDES Frankfurt(Oder)

□□: 679

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:15:02

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 105)

□□□□□/□: 50 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 3:09:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:01:02	5:15	7	13:08	34	17:05	11.60	1:01:02	5:15	9	11:35	1	-	
□□ 2	19.00	1:53:16	5:57	10	30:18	55	38:47	30.60	2:54:18	5:41	9	41:53	12	1:31	
□□ 3	1.70	19:12	11:17	10	5:20	53	7:00	32.30	3:13:30	5:59	9	47:13	12	2:15	
□□□ □□	10.70	1:01:32	5:45	9	18:11	48	23:09	43.00	4:15:02	5:55	9	1:05:24	50	1:26:01	