



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Rilling, Torsten

□□: team wsabg.de

□□: 697

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 4:17:18

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 105)

□□□□□/□: 51 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 3:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:03:25	5:28	9	13:47	52	19:28	11.60	1:03:25	5:28	11	12:47	11	2:23
□□ 2	19.00	1:49:22	5:45	10	26:25	46	34:53	30.60	2:52:47	5:38	11	39:12	1	-
□□ 3	1.70	18:28	10:51	10	5:44	49	6:16	32.30	3:11:15	5:55	11	44:56	1	-
□□□ □□	10.70	1:06:03	6:10	10	24:58	56	27:40	43.00	4:17:18	5:59	11	1:09:54	51	1:28:17