



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Janiszewski, Günter

□□: DUV

□□: 658

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:18:03

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 105)

□□□□□/□: 52 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 3:31:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:02:49	5:24	2	6:47	46	18:52	11.60	1:02:49	5:24	3	6:47	10	1:47	
□□ 2	19.00	1:55:51	6:05	3	23:04	57	41:22	30.60	2:58:40	5:50	2	29:51	10	5:53	
□□ 3	1.70	19:13	11:18	2	4:19	54	7:01	32.30	3:17:53	6:07	2	34:10	10	6:38	
□□□ □□	10.70	1:00:10	5:37	2	12:01	46	21:47	43.00	4:18:03	6:00	2	46:11	52	1:29:02	