



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Gehrke, Sylvia

□□: Potsdamer Laufclub

□□: 686

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:20:31

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 105)

□□□□□/□: 13 (of 23)

□□□□□□: 3:37:16

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 4:01:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:06:33	5:44	5	18:39	15	18:39	11.60	1:06:33	5:44	4	4:00	12	1:30
□□ 2	19.00	1:56:30	6:07	4	10:36	14	20:30	30.60	3:03:03	5:58	4	14:36	12	4:06
□□ 3	1.70	18:02	10:36	3	0:50	10	3:12	32.30	3:21:05	6:13	4	15:26	12	3:19
□□□ □□	10.70	59:26	5:33	3	3:21	9	11:18	43.00	4:20:31	6:03	4	18:47	13	43:15