



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Gerstäcker, Toralf

□□: Potsdam
 □□: 603

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:26:09

□□: 9.69 km/h
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 105)

□□□□□/□: 55 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 2:55:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:10:05	6:02	12	24:31	67	26:08	11.60	1:10:05	6:02	10	24:31	7	9:03
□□ 2	19.00	1:55:00	6:03	10	38:01	56	40:31	30.60	3:05:05	6:02	10	1:02:32	7	12:18
□□ 3	1.70	17:46	10:27	6	5:10	44	5:34	32.30	3:22:51	6:16	10	1:07:42	7	11:36
□□□ □□	10.70	1:03:18	5:54	9	22:38	53	24:55	43.00	4:26:09	6:11	10	1:30:20	55	1:37:08