



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Matthes, Bodo

□□: LC Ron-Hill Berlin
□□: 713

□□: 43.00 km
Cross-Marathon

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:29:21

□□: 9.58 km/h
□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□□: 71 (of 105)

□□□□□/□: 57 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:15:14	6:29	22	31:15	77	31:17	11.60	1:15:14	6:29	9	14:03	5	14:12
□□ 2	19.00	1:51:53	5:53	14	33:31	51	37:24	30.60	3:07:07	6:06	9	22:17	5	14:20
□□ 3	1.70	19:18	11:21	16	7:00	55	7:06	32.30	3:26:25	6:23	9	24:20	5	15:10
□□□ □□	10.70	1:02:56	5:52	16	22:37	52	24:33	43.00	4:29:21	6:15	15	1:30:03	57	1:40:20