



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Ruess, André

□□: TriTeam Berlin

□□: 656

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:35:59

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 105)

□□□□□/□: 59 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 3:31:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:06:16	5:42	4	10:14	58	22:19	11.60	1:06:16	5:42	4	10:14	3	5:14
□□ 2	19.00	1:52:28	5:55	2	19:41	53	37:59	30.60	2:58:44	5:50	3	29:55	3	5:57
□□ 3	1.70	21:07	12:25	4	6:13	68	8:55	32.30	3:19:51	6:11	3	36:08	3	8:36
□□□ □□	10.70	1:16:08	7:06	5	27:59	70	37:45	43.00	4:35:59	6:25	3	1:04:07	59	1:46:58