



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Lüttich, Helmut

□□: Nünchritz

□□: 653

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 4:40:09

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 105)

□□□□□/□: 61 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 3:41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:02:58	5:25	2	2:22	48	19:01	11.60	1:02:58	5:25	3	2:22	12	1:56
□□ 2	19.00	2:04:41	6:33	3	28:37	62	50:12	30.60	3:07:39	6:07	3	30:59	11	14:52
□□ 3	1.70	19:47	11:38	3	4:37	60	7:35	32.30	3:27:26	6:25	3	35:36	11	16:11
□□□ □□	10.70	1:12:43	6:47	3	23:17	67	34:20	43.00	4:40:09	6:30	3	58:53	61	1:51:08