



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Schulz, Hans-Otto

□□: Lt Nordkreuz

□□: 687

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:45:36

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 105)

□□□□□/□: 63 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 3:09:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:14:08	6:23	13	26:14	76	30:11	11.60	1:14:08	6:23	11	24:41	40	13:06
□□ 2	19.00	2:07:45	6:43	12	44:47	66	53:16	30.60	3:21:53	6:35	11	1:09:28	39	29:06
□□ 3	1.70	19:18	11:21	11	5:26	55	7:06	32.30	3:41:11	6:50	11	1:14:54	39	29:56
□□□ □□	10.70	1:04:25	6:01	11	21:04	55	26:02	43.00	4:45:36	6:38	11	1:35:58	63	1:56:35