



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Hermann, Elisabeth

□□: Berlin

□□: 651

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 4:46:18

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 105)

□□□□□/□: 16 (of 23)

□□□□□□: 3:37:16

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 4:46:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:12:59	6:17	1	-	23	25:05	11.60	1:12:59	6:17	1	-	8	7:56
□□ 2	19.00	2:08:30	6:45	1	-	17	32:30	30.60	3:21:29	6:35	1	-	8	22:32
□□ 3	1.70	19:43	11:35	1	-	18	4:53	32.30	3:41:12	6:50	1	-	8	23:26
□□□ □□	10.70	1:05:06	6:05	1	-	15	16:58	43.00	4:46:18	6:39	1	-	16	1:09:02