



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

**Scheel, Heiko**

□□: Team Zaue

□□: 664

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:50:19

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 105)

□□□□□/□: 66 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:09:49	6:01	17	25:50	65	25:52	11.60	1:09:49	6:01	6	8:38	37	8:47
□□ 2	19.00	2:08:44	6:46	20	50:22	69	54:15	30.60	3:18:33	6:29	6	33:43	36	25:46
□□ 3	1.70	19:59	11:45	18	7:41	63	7:47	32.30	3:38:32	6:45	6	36:27	36	27:17
□□□ □□	10.70	1:11:47	6:42	18	31:28	65	33:24	43.00	4:50:19	6:45	18	1:51:01	66	2:01:18