



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Schwibs, Elisabeth

□□: Naunhof

□□: 708

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 4:57:09

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 105)

□□□□□/□: 18 (of 23)

□□□□□□: 3:37:16

□□□□□: 2 (of 2)

□□□□□□□: 3:59:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:12:35	6:15	2	8:45	20	24:41	11.60	1:12:35	6:15	2	8:45	7	7:32
□□ 2	19.00	2:16:37	7:11	2	35:00	19	40:37	30.60	3:29:12	6:50	2	43:45	7	30:15
□□ 3	1.70	21:24	12:35	2	5:18	21	6:34	32.30	3:50:36	7:08	2	49:03	7	32:50
□□□ □□	10.70	1:06:33	6:13	2	8:20	18	18:25	43.00	4:57:09	6:54	2	57:23	18	1:19:53