



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Könning, Monika

□□: LT Nauen - Falkensee

□□: 694

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:58:18

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 105)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 3:37:16

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 4:58:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:12:45	6:16	3	3:00	22	24:51	11.60	1:12:45	6:16	1	-	5	7:42	
□□ 2	19.00	2:21:31	7:26	3	5:17	21	45:31	30.60	3:34:16	7:00	1	-	5	35:19	
□□ 3	1.70	18:24	10:49	1	-	11	3:34	32.30	3:52:40	7:12	1	-	4	34:54	
□□□ □□	10.70	1:05:38	6:08	1	-	16	17:30	43.00	4:58:18	6:56	1	-	20	1:21:02	