



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Weisener, Elke

□□: LT Nauen-Falkensee
 □□: 696

□□: 43.00 km
 Cross-Marathon

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:58:18

□□: 8.65 km/h
 □□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 105)

□□□□□/□: 20 (of 23)

□□□□□□: 3:37:16

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 4:58:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:12:44	6:16	2	2:59	21	24:50	11.60	1:12:44	6:16	2		4	7:41
□□ 2	19.00	2:21:30	7:26	2	5:16	20	45:30	30.60	3:34:14	7:00	2		4	35:17
□□ 3	1.70	18:26	10:50	2	0:02	12	3:36	32.30	3:52:40	7:12	1	-	4	34:54
□□□ □□	10.70	1:05:38	6:08	1	-	16	17:30	43.00	4:58:18	6:56	1	-	20	1:21:02