



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Thurau, Thomas

□□: BSG Pneumant Fürstenwalde

□□: 660

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 5:01:38

□□: 8.55 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 105)

□□□□□/□: 73 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 22(of 22)

□□□□□□□: 2:59:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:10:52	6:06	19	26:53	68	26:55	11.60	1:10:52	6:06	2	9:41	30	9:50
□□ 2	19.00	2:08:44	6:46	20	50:22	69	54:15	30.60	3:19:36	6:31	2	34:46	29	26:49
□□ 3	1.70	22:11	13:02	21	9:53	73	9:59	32.30	3:41:47	6:51	2	39:42	29	30:32
□□□ □□	10.70	1:19:51	7:27	22	39:32	73	41:28	43.00	5:01:38	7:00	22	2:02:20	73	2:12:37