



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Schwochert, Marcus

□□: Berlin

□□: 630

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 5:07:30

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 105)

□□□□□/□: 75 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 2:55:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:13:52	6:22	13	28:18	73	29:55	11.60	1:13:52	6:22	12	28:18	28	12:50
□□ 2	19.00	2:20:02	7:22	13	1:03:03	76	1:05:33	30.60	3:33:54	6:59	12	1:31:21	27	41:07
□□ 3	1.70	19:18	11:21	10	6:42	55	7:06	32.30	3:53:12	7:13	12	1:38:03	27	41:57
□□□ □□	10.70	1:14:18	6:56	11	33:38	69	35:55	43.00	5:07:30	7:09	12	2:11:41	75	2:18:29