



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Ohnesorge, Hans-Joachim

□□: Caputher SV 1881

□□: 612

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 5:22:01

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 105)

□□□□□/□: 77 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 5:22:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:13:58	6:22	1	-	75	30:01	11.60	1:13:58	6:22	1	-	26	12:56
□□ 2	19.00	2:14:28	7:04	1	-	74	59:59	30.60	3:28:26	6:48	1	-	25	35:39
□□ 3	1.70	23:49	14:00	2	0:08	78	11:37	32.30	3:52:15	7:11	1	-	25	41:00
□□□ □□	10.70	1:29:46	8:23	2	4:41	79	51:23	43.00	5:22:01	7:29	1	-	77	2:33:00