



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

## Etzrodt, Frank-Ulrich

□□: Lt Sulz am Eck

□□: 661

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 5:33:47

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 105)

□□□□□/□: 78 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 3:41:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.60	1:20:46	6:57	4	20:10	81	36:49	11.60	1:20:46	6:57	4	20:10	25	19:44	
□□ 2	19.00	2:28:22	7:48	4	52:18	78	1:13:53	30.60	3:49:08	7:29	4	1:12:28	24	56:21	
□□ 3	1.70	24:48	14:35	4	9:38	79	12:36	32.30	4:13:56	7:51	4	1:22:06	24	1:02:41	
□□□ □□	10.70	1:19:51	7:27	4	30:25	73	41:28	43.00	5:33:47	7:45	4	1:52:31	78	2:44:46	