



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Gründer, Herbert

□□: Berlin

□□: 711

□□: 43.00 km

Cross-Marathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 5:40:27

□□: 7.58 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 105)

□□□□□/□: 79 (of 82)

□□□□□□: 2:49:01

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 5:22:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	11.60	1:19:38	6:51	2	5:40	80	35:41	11.60	1:19:38	6:51	2	5:40	24	18:36
□□ 2	19.00	2:32:03	8:00	2	17:35	80	1:17:34	30.60	3:51:41	7:34	2	23:15	23	58:54
□□ 3	1.70	23:41	13:55	1	-	77	11:29	32.30	4:15:22	7:54	2	23:07	23	1:04:07
□□□ □□	10.70	1:25:05	7:57	1	-	77	46:42	43.00	5:40:27	7:55	2	18:26	79	2:51:26