



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Bischof, Rainer

□□: Diehloer Hügelläufer

□□: 350

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:35:20

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 146)

□□□□□/□: 10 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 1:30:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	47:30	4:01	2	2:11	9	4:32	11.80	47:30	4:01	22		10	4:32
□□□ □□	9.30	47:50	5:08	2	3:05	13	4:35	21.10	1:35:20	4:31	2	5:16	10	9:07