



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Witter, Frank

□□: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
 □□: 340

□□: 21.10 km
 Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:35:25

□□: 13.21 km/h
 □□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 146)

□□□□□/□: 11 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 4(of 27)

□□□□□□□: 1:26:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	47:40	4:02	4	4:42	10	4:42	11.80	47:40	4:02	25		11	4:42
□□□ □□	9.30	47:45	5:08	4	4:30	12	4:30	21.10	1:35:25	4:31	4	9:12	11	9:12