



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

schumacher, jörg

□□: Luzern

□□: 330

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:35:49

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 146)

□□□□□/□: 12 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:32:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 11.80 | 47:40 | 4:02 | 2 | 1:15 | 10 | 4:42 | 11.80 | 47:40 | 4:02 | 2 | 1:15 | 11 | 4:42 |
| □□□ □□ | 9.30 | 48:09 | 5:10 | 3 | 1:58 | 16 | 4:54 | 21.10 | 1:35:49 | 4:32 | 2 | 3:13 | 12 | 9:36 |