



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

□□□□

Lasser, Michael

□□: Eisenhüttenstadt

□□: 442

□□: 21.10 km

Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:37:45

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 146)

□□□□□/□: 16 (of 116)

□□□□□□: 1:26:13

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 1:26:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	11.80	51:44	4:23	8	8:46	24	8:46	11.80	51:44	4:23	23		15	8:46
□□□ □□	9.30	46:01	4:56	2	2:46	7	2:46	21.10	1:37:45	4:37	6	11:32	16	11:32