



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Lange, Heiko

□□□: 57:44

□□: Rennsteiglaufverein Suhl

□□: 12.16 km/h

□□: 259

□□□□: 4:56 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 109 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 100 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 16(of 78)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:32