



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Heyder, Michael

□□□: 1:01:18

□□: Lappersdorf

□□: 10.77 km/h

□□: 160

□□□□: 5:14 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 154 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 139 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 39(of 96)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 39:13