



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Ritscher, Tom

□□: Nordhausen

□□: 176

□□: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:02:56

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 461)

□□□□□/□: 161 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□□: 48(of 130)

□□□□□□□: 44:49