



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Dams, Frank

□□□: 1:05:05

□□: Ultrafriesen e.V.

□□: 10.14 km/h

□□: 72

□□□□: 5:34 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 215 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 187 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 35(of 78)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 46:32