



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Plönnigs, Frank

□□: Winsen (Luhe)

□□: 341

□□: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:05:25

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 461)

□□□□□/□: 194 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□□: 57(of 96)

□□□□□□□: 39:13