



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Freeseemann, Alfred

□□□: 1:07:40

□□: TV Oldersum

□□: 9.75 km/h

□□: 108

□□□□: 5:47 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 255 (of 461)

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 219 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□:

□□□□□: 69(of 130)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 44:49