



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

□□□□

Liehr, Ralf

□□: Oberhausen

□□: 267

□□: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:07:41

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 256 (of 461)

□□□□□/□: 220 (of 376)

□□□□□□: 39:13

□□□□□: 70(of 130)

□□□□□□□: 44:49